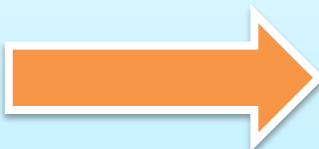


入会金 ~~¥3240~~ オープン記念2018年6月末まで無料!

基本コース レベル1

基礎体力をつける=代謝の向上
健康への意識づけ
運動不足解消



基本コース レベル2

身体全体をひきしめる
肩こり・骨盤のゆがみなど 身体の不具合改善

当ジムならではの体幹トレーニングをあなたに合った方法で指導します

初回	メディカルバランスチェック	¥ 2,160
1回利用	70分まで	¥ 1,728
4回回数券	(有効期限2か月)	¥ 6,480
8回回数券	(")	¥ 11,880

基本コースを習慣化することで、確実に身体は変わります!

さらにレベルアップしたい方の **オプション** (H30年4月~)

シェイプアップコース レベル3(90分)

各部分に特化した引き締めを徹底指導。
筋力アップ・美ボディの完成。
<オプション券 1回1枚>

アスリートコース レベル4(90分)

瞬発力・持久力・パフォーマンス力・理論・フォームのチェック。
最高峰を目指す方を全力でサポート。
<オプション券 1回2枚>

基本コース利用料+オプションチケットでご利用いただけます

オプション 1回利用	90分まで	¥ 1,512
オプション 4回券	(有効期限2か月)	¥ 5,616
オプション 8回券	(")	¥ 11,232